



Stadt Guben



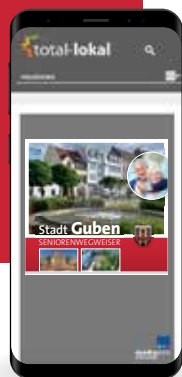
SENIOREN WEGWEISER



Flipping-Book

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



Berliner Straße © Stadt Guben

1. Grußwort	1
2. Seniorenpolitik als kommunale Aufgabe	2
2.1 Seniorenbeirat	2
2.2 Seniorenwoche	3
2.3 Bürgerservice der Stadt Guben	3
3. Aktiv im Alter – Bildung, Kultur, Freizeit und Sport	5
3.1 Bildung / Kultur	5
3.2 Freizeit – Treffpunkte, Begegnungsstätten	7
3.3 Sport / Gesundheitsprävention	9
3.4 Ehrenamtliches Engagement	12
4. Wohnen im Alter	13
4.1 Altersgerechtes Wohnen	13
4.2 Betreutes Wohnen	15
4.3 Leben im Alten- und Pflegeheim	17
4.4 Neutrale Pflegeberatung und -Koordination	17
5. Persönliche Hilfen und Versorgungsleistungen	18
5.1 Gesundheitliche Versorgung	18
5.2 Mobilität	19
5.3 Apotheken	19
5.4 Hilfen im hauswirtschaftlichen und sozialen Bereich, Pflege	20
5.5 Hausnotruf	22
5.6 Essen auf Rädern / Mittagstisch	22
6. Renten, Rechtsberatung, soziale Hilfen und Vergünstigungen	23
6.1 Gesetzliche Rentenversicherung	23
6.2 Vollmachten	23
6.3 Soziale Hilfen, Vergünstigungen	25
6.4 Beantragung von Schwerbehindertenausweisen	26
7. Trauerfall / Bestattungswesen	27
7.1 Trauerfall	27
7.2 Bestattungen	27
7.3 Friedhöfe	28
7.4 Bestattungsunternehmen	28

Inserentenverzeichnis	U3
------------------------------	-----------

1. Grußwort

Ein gutes Leben im wohlverdienten Ruhestand – wer wünscht sich das nicht. Dazu gehört nicht nur Gesundheit, materielle Absicherung, ein gutes familiäres Umfeld, Freundschaften und Begegnungen, sondern auch die Gewissheit, im unmittelbaren Wohnumfeld selbständig leben zu können. In Guben leben derzeit mehr als 6.000 Frauen und Männer, die 65 Jahre und älter sind. Nach dem Ende des Berufslebens setzen sich viele für ein gutes Zusammenleben ein und engagieren sich für Familie, Nachbarschaft und Vereine. Vielen Dank an alle, die sich hauptamtlich oder ehrenamtlich in die Seniorenarbeit einbringen und somit einen wichtigen Beitrag dazu leisten.

Die Neuauflage dieses Seniorenwegweisers verschafft Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote in unserer Stadt. Sie ist ein kompakter Leitfaden in Fragen der Beratung, des Wohnens, der Pflege sowie in allen Bereichen, die mit dem Älterwerden und bei Behinderung zunehmend an Bedeutung gewinnen. Diese Broschüre soll Sie anregen und ermuntern, sich mit den entsprechenden Stellen und Institutionen in Verbindung zu setzen, um weitergehende Hilfen, Beratung und Informationen zu erhalten. Sie finden hier auch die wichtigsten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner mit Adressen und Telefonnummern. Aber nichts ist so gut, dass es nicht noch verbessert werden kann. Eine gute Planung für Seniorinnen und Senioren lebt von deren Mitwirkung. Ihre Hinweise, konstruktive Kritik und Verbesserungsvorschläge sind ausdrücklich erwünscht. Wenden Sie sich dazu bitte an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



des Fachbereiches Soziales der Stadtverwaltung Guben (Telefon: 03561 68711441) oder an den Seniorenbeirat.

Ihnen ein angenehmes Leben in unserer Stadt zu ermöglichen, auch das ist das Anliegen der Stadt Guben. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, dass Sie mit der Nutzung der vorliegenden Broschüre im wahrsten Sinne des Wortes einen nützlichen Wegweiser in der Hand haben.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'F. Mahro'.

*Fred Mahro
Bürgermeister der Stadt Guben*

2. Seniorenpolitik als kommunale Aufgabe

Für die Seniorenpolitik in Guben ist es eine wichtige Aufgabe, sich um alle Belange der älteren Menschen zu kümmern. Da diese Bevölkerungsgruppe stetig steigt, sind die Herausforderungen in den Bereichen Wohnen im Alter, soziale Infrastruktur, Mobilität und Gesundheitsversorgung besonders hoch. Dabei gibt es große Unterschiede zwischen den Bedarfen der aktiven, mobilen und engagierten Senior*innen und der Gruppe, die auf konkrete Unterstützungs- und Pflegeleistungen angewiesen sind. Guben stellt sich dieser Herausforderung.

Es gibt bei der Stadt Guben die von der Stadtverordnetenversammlung beschlossenen „Seniorenleitlinien“, in denen die kommunalen Ziele der Seniorenpolitik verankert sind. Zu finden sind die „Seniorenleitlinien“ auf der Homepage der Stadt Guben unter www.guben.de.

Gratulationen durch die Stadt Guben

Die Stadt Guben gratuliert ihren Senior*innen ab dem 70. Lebensjahr und danach jeweils im Abstand von weiteren fünf Jahren. Ab dem 100. Geburtstag erfolgt die Ehrung durch die Stadt jährlich.

2020 wurden 1.000 Senior*innen zum Geburtstag bzw. den Ehepaaren zu besonderen Ehejubiläen anlässlich der Goldenen, Diamantenen und Eisernen Hochzeiten gratuliert.



Berliner Straße © Naëmi-Wilke-Stift, WBN-OSN

HINWEIS

Um alle Ehejubiläen zu erfassen ist es erforderlich, dass die Angaben der Eheschließung im Einwohnermelderegister der Stadt Guben registriert sind. Da diese jedoch keine Pflichtangaben sind, sollte sich im Zweifelsfall jeder, der die Glückwünsche zum Jubiläum entgegennehmen möchte, rechtzeitig vergewissern, dass die Angaben zur Eheschließung im Bürgerservice der Stadt Guben vorliegen (Anfragen unter Telefon: 03561 6871-1087)

2.1 Seniorenbeirat der Stadt Guben

Der Seniorenbeirat in Guben besteht seit 1994. Zusammensetzung und Aufgaben sind in der Hauptsatzung der Stadt Guben verankert. Für die in den verschiedenen Vereinen, Verbänden, Organisationen und Institutionen unserer Stadt organisierten Seniorinnen und Senioren leisten die 16 Mitglieder des Seniorenbeirates eine koordinierende Arbeit. Er ist unabhängig, überparteilich und konfessionell neutral. Die konkreten Aufgaben sind in der Geschäftsordnung des Seniorenbeirates geregelt.

Kontakte – Geschäftsführender Vorstand des Seniorenbeirates:

- ◆ Vorsitzender, Herr Eberhard Herrmann
03172 Guben, Alte Poststraße 25
Telefon: 03561 663 75
E-Mail: hermann.janina@gmail.com
- ◆ Beisitzerin
Stadt Guben – Bürgerservice
03172 Guben, Gasstraße 4
Telefon: 03561 68711087
E-Mail: faust.g@guben.de

2.2 Seniorenwoche

Seit 1978 findet in Guben jährlich eine Seniorenwoche statt, die jetzt schon viele Jahre im Rahmen des Gubener Frühlingsfestes ihren Auftakt findet. Das Programm der Seniorenwoche ist jedes Jahr sehr vielfältig. Durchgeführt werden gesellige Nachmittage, Ausstellungen, kulturelle und sportliche Veranstaltungen, Informationskreise und

auch Reisen für Senior*innen. Damit diese nun schon zur schönen Tradition gewordene Veranstaltung jedes Jahr wieder zu einem besonderen Erlebnis wird, sind in die Vorbereitung und Durchführung neben der Stadt Guben und dem Seniorenbeirat, auch Vereine, Verbände, Organisationen und Institutionen eingebunden.

2.3 Bürgerservice der Stadt Guben – Dienstleister für alle Bürgerinnen und Bürger

Der Bürgerservice der Stadt Guben bietet den Bürgerinnen und Bürgern an zentraler Stelle eine Vielzahl an Serviceangeboten. Unterschiedliche Anliegen können so an einer Stelle erledigt werden und das ohne lange Wege und Wartezeiten.

Stadtverwaltung Guben Bürgerservice

03172 Guben, Gasstraße 4
Telefon / Fax: 03561 6871-0 / 4000
E-Mail: service-center@guben.de
www.guben.de

Öffnungszeiten:

Montag:	08.00 – 16.00 Uhr
Dienstag:	08.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch:	08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag:	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	08.00 – 14.00 Uhr
Samstag:	09.00 – 12.00 Uhr (gerade Kalenderwoche)



Vorstand des Seniorenbeirates der Stadt Guben

Stark wie ein Baum - Ihr Partner für Energie vor Ort



NeißeStrom

NeißeGas

NeißeWärme

Energieversorgung Guben GmbH | Gasstraße 11 03172 Guben | Tel. 03561/5081-0 | www.ev-guben.de



Städtische Werke Guben GmbH

Sicher - Wirtschaftlich - Gut



Forster Straße 66

D-03172 Guben

Telefon: 03561 5193-0

Fax: 03561 5193-222

Mail: info@stadtwerke-guben.de



Eröffnung der 25. Brandenburgischen Seniorenwoche mit dem Ministerpräsidenten in der Klosterkirche © Stadt Guben

3. Aktiv im Alter – Bildung, Kultur, Freizeit und Sport

Die Stadt Guben begreift Seniorenpolitik, in Anlehnung an die Landesregierung, als „Politik des aktiven Alters“, was in den Grundsätzen der Leitlinie der Seniorenpolitik der Stadt Guben zum Ausdruck gebracht wird. Sie setzt sich damit für das Schaffen von notwendigen Rahmenbedingungen ein, die eine aktive und andauernde Teilhabe von Seniorinnen und Senioren am sozialen, wirtschaftlichen, kulturellen und bürgerschaftlichen Leben ermöglichen und fördern. In unserer Stadt können den Seniorinnen und Senioren viele Angebote empfohlen werden.

3.1 Bildung/Kultur

Die Stadt Guben, die örtlichen Vereine, Verbände, Organisationen und Institutionen sorgen für ein

breit gefächertes Kulturangebot, das sicher für jeden Geschmack etwas bereithält. Auskunft über Veranstaltungen in Guben und Umgebung sind aktuell erhältlich:

Stadt Guben, Bürgerservice

03172 Guben, Gasstraße 4
Telefon: 03561 6871-0
www.guben.de

MuT – Marketing und Tourismus Guben e. V.

03172 Guben, Frankfurter Straße 21
Telefon: 03561 3867
www.touristinformation-guben.de

Tagespflege Villa Guben

Berliner Straße 14 · 03172 Guben
Tel: 03561 548 07 38
tp-guben@lafim.de
www.lafim.de

Es erwartet Sie

- Gemeinschaft in herrschaftlichem Ambiente von Montag bis Freitag und jeden 1. und 3. Samstag im Monat
- eine großzügige Terrasse
- liebvolle Tagesgestaltung nach Ihren Wünschen

Im Verbund der
Diakonie 

Evangelisches Seniorenzentrum Herberge zur Heimat

Wilkestraße 36 · 03172 Guben
Tel: 03561 628 00-0
esz-guben@lafim.de
www.lafim.de

Service-Wohnen
Verhinderungspflege
Stationäre Pflege
Betreuungs- und Entlastungsangebote \$45b
Alltagshilfe Lebensnah

Im Verbund der
Diakonie 



Tagesbetreuung Wunderlich

Deulowitzer Straße 33
03172 Guben



Pflegedienstleiterin:
Andrea Schröter



Unsere Leistungen:
gemeinsames Singen, Seniorengymnastik, Gedächtnistraining,
kreatives Gestalten, Spaziergänge, Feste feiern

www.pflegedienst-wunderlich.de

Vereinbaren Sie gern einen Termin bei uns.
Telefon: 03561 519 66 22
Email: tagesbetreuung-wunderlich@freenet.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
7.30 bis 16.00 Uhr



Pflegedienst Wunderlich

Berliner Straße 11
03172 Guben



Pflegedienstleiterin:
Annett Golm



Der Pflegedienst für die Lausitz

Mit guter Beratung beginnt unsere
Zusammenarbeit

Häusliche Senioren-, Kranken- und Gesundheitspflege
sowie Tagesbetreuung

Ambulanter Pflegedienst: 03561 66436
Pflegenotruf: 0152 227 184 45

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 7.30 – 16.00 Uhr
Freitag 7.30 – 15.00 Uhr

www.pflegedienst-wunderlich.de



Informationen zu aktuellen Veranstaltungen können auch den regionalen Medien, u. a.:

- ◆ Amtsblatt der Stadt Guben „Neiße-Echo“
- ◆ Amtsblatt des Landkreises Spree-Neiße „Spree-Neiße-Kurier“
- ◆ TV-Stadtkanal „Neiße-Welle-Guben“
- ◆ Tagespresse „Lausitzer Rundschau“
- ◆ Homepage der Stadt www.guben.de entnommen werden.

In der folgenden Übersicht finden Sie eine Auswahl von Bildungs-, Freizeit- und Kultureinrichtungen.

Bildung – Kultur (Auswahl)	Adresse	Telefon / E-Mail
Stadt- und Industriemuseum	Gasstraße 5	03561 68712101 stadt-und-industriemuseum@guben.de
Heimattmuseum „Sprucker Mühle“	Mühlenstraße 5	03561 68712101 stadt-und-industriemuseum@guben.de
Ausstellung zur Geschichte der Gubener Tuchmacher und des Chemiefaserwerks	Gasstraße 4 Friedrich-Wilke-Platz	03561 5595107 kontakt@tuche-cfg-guben.de
Stadtbibliothek Guben	Gasstraße 6	03561 68712300, bibo@guben.de
Städtische Musikschule „Johann Crüger“	Gasstraße 7	03561 68712201, musikschule@guben.de
Kreisvolkshochschule des Landkreises Spree-Neiße, Regionalstelle Guben	Friedrich-Engels-Straße 72	03561 2648 kvhs-guben@lkspn.de

3.2 Freizeit – Treffpunkte, Begegnungsstätten

Eigens für unsere Senior*innen werden von den Verbänden der freien Wohlfahrtspflege und von den Kirchenkreisen Seniorentreffs und Altenkreise angeboten. In diesen kommen ältere Menschen regelmäßig zusammen, um gemeinsam einen Vortrag zu hören, einen Film anzusehen, zu reisen, Musik zu hören, zu

tanzten, zu diskutieren, sich zu informieren oder auch nur, um sich miteinander zu unterhalten. Sie haben die Gelegenheit, neue Bekannte zu gewinnen und interessante Anregungen für ihre Freizeit zu erhalten. Sie lernen neue Interessengebiete kennen, die den Alltag bereichern. Sie haben auch die Möglichkeit, sich in persönlichen und sozialen Fragen durch erfahrene Betreuungskräfte beraten zu lassen.

Begegnungsstätten (Auswahl)	Adresse:	Telefon
Volkssolidarität Spree-Neiße e. V.	Berliner Straße 35	03561 2255
AWO Ortsverein Guben	Platanenstraße 5	03561 553145
AWO Begegnung „Am Neumarkt“	Klaus-Herrmann-Straße 22	03561 6858312
Treff am Schillerplatz-Haus der Familie e. V. MGH	Friedrich-Schiller-Straße 16 b	03561 559872
Kulturzentrum Obersprucke	Friedrich-Schiller-Straße 24	03561 5132480
DRK Seniorenbegegnungsstätte	Otto-Nuschke-Straße 24	03561 6281160
GWG Mitgliedertreff	Erich-Weinert-Straße 1 a	03561 519 6161

... weitere Treffpunkte für Senior*innen:

Selbsthilfe-Kontakt-und Informations-Zentrum SEKIZ

Träger: DRK Kreisverband NL e. V.

Kaltenborner Straße 96

Telefon: 03561 6281115

- ◆ *Angebote:* Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Mehrgenerationshaus im Haus der Familie Guben e. V.

Goethestraße 93

Telefon: 68510

Ansprechpartnerin: Frau J. Polewska

- ◆ *Angebote:* im „Treff am Schillerplatz“ z. B. Spielenachmittage, Beratung für pflegende Angehörige durch Pflegebegleitung, Netzwerkarbeit (Kitas, Schulen, Senioren), Bildungsseminare-Workshops z. B. Neue Medien, Büchertauschbörse...

Kirchen, religiöse Gemeinschaften (Auswahl)

Seniorenkreis der Gemeinde „Des Guten Hirten“

Pfarrhaus, Wilkestraße 36 a

Telefon: 03561 431632, Mobil: 0172 3097373

Ansprechpartner: Herr Pfarrer Michael Voigt

- ◆ *Angebote:* Seniorenbegegnung (z. B. Kaffeenachmittage)

Pfarrhaus der evangelischen Kirchengemeinde

Alte Poststraße 67

Telefon: 03561 431200

- ◆ *Angebote:* thematisierter Gesprächskreis 1 x monatlich, Seniorennachmittag mit Kaffeetrinken 1 x monatlich, Kirchenchor

Seniorennachmittag im Pfarrhaus Groß Breesen

Groß Breesener Straße 106

Telefon: 03561 431200

- ◆ *Angebot:* 1 x monatlich Kaffeenachmittag /Freizeit-treff, Seniorentanz (im Sitzen)

Seniorenkreis

Pfarramt der katholischen Kirche

Sprucker Straße 85

Telefon: 03561 2753

Ansprechpartner:

Pfarrer Dr. Artur Zuk

- ◆ *Angebote:* Freizeittreff – Gesprächskreis, 1 x monatlich Bastelkreis, Messe für Senioren, Gemeindefeste, Jahresausflug



Freizeitbad © Stadt Guben

3.3 Sport / Gesundheitsprävention

Im Bereich Sport und Gesundheitsprävention gibt es in Guben vielfältige Angebote der Wohlfahrtsverbände, der Vereine, der Sportvereine, der Volkshochschule, der Krankenkassen und von Fitnessstudios. Kennzeichnend für die sportlichen Angebote ist eine vielfältige Angebotspalette, die von Gymnastik, Tanzen über Kegeln, Tischtennis bis hin zu Schwimmen und Wandern reicht.

... Angebote* (auch Vereine, Wohlfahrtsverbände, Volkshochschule):

Anbieter / Einrichtung*	Angebote (beispielhaft)	Ort	Erreichbarkeit
Volkssolidarität e. V.	- offene Angebote, soz.-kulturelle Betreuung u. v. m.	Berliner Straße 35	Telefon: 03561 2255
Haus der Familie Guben e. V. Mehrgenerationshaus	Fitnessgruppe Senioren / innen Frauensportgruppe	Haus der Familie Goethestraße 93	Telefon: 03561 68510
Kreisvolkshochschule Landkreis Spree-Neiße, Regionalstelle Guben	- Rückenschule - Wirbelsäulen-, Ausgleichsgymnastik - Yoga - Selbstverteidigung	Friedrich-Engels-Straße 72	Telefon: 03561 2648 E-Mail: kvhs-guben@lkspn.de
DRK	Seniorenport	Begegnungszentrum DRK Otto-Nuschke-Straße 24	Telefon: 03561 628115
Freizeitbad	- Seniorenschwimmen - Aquafit-Kurse - Sauna - Angebot Rehasport - 25-Meter-Sportbecken - Nichtschwimmerbecken mit Attraktionen (Strömungskanal, Massagedüsen)	Kaltenborner Straße 163	Telefon: 03561 3570
Freibad	- Sportbecken - Nichtschwimmerbecken	Friedrich-Engel-Straße	Telefon: 03561 2067
Tennisclub „Blau-Weiß“ e. V.	Tennis	Sportzentrum Kaltenborner Straße 207 – Tennisplätze	Telefon: 03561 52481 www.tennisclub-blau-weiss.de

Anbieter / Einrichtung*	Angebote (beispielhaft)	Ort	Erreichbarkeit
Bundesverband Seniorentanz Leitung der Tanzgruppe in Guben: Frau Scheel	Seniorentanz Tanz im Sitzen	Gemeindesaal der ev. Kirchengemeinde August-Bebel-Straße 4, Kulturzentrum Obersprucke Friedrich-Schiller-Straße 24, Turnhalle Am Gehege 1 b	Telefon: 03561 52377
Gesundheitstraining e. V.	- Tanzgruppe - Seniorengymnastik - Aerobic - Pilates - Volleyball	Turnhalle Pestalozzi-Gymnasium Friedrich-Engels-Straße 72	Telefon: 03561 433129
Medizinische Einrichtungsgesellschaft (MEG) – Ambulante Physiotherapie	- Wassergymnastik - Rückenschule - Herz-Kreislauf-Training - Muskelaufbautraining an Geräten - Seniorensport - Autogenes Training - Pilates	Wilkestraße 14	Telefon: 03561 403-246 E-Mail: physiotherapie.meg@ naemi-wilke-stift.de
Deutscher Alpenverein Guben e. V.	Wandern / Bergsteigen	Berliner Straße 24a	www.dav-guben.de
Yogaschule Devashakti Katrin Zeptner	Yoga	Altsprucke 27	Telefon: 03561 431004
Sportzentrum Kaltenborn (Nutzung nur über vorherige Anmeldung – Nutzungsvertrag möglich)	- Sporthalle - Kegelanlage - Fußballfelder	Kaltenborner Straße 207	Telefon: 03561 2358
Sportzentrum Obersprucke (Nutzung nur über vorherige Anmeldung - Nutzungsvertrag möglich)	- Sporthalle - Leichtathletikanlage - Volleyballanlage - Fußballfelder - Tischtennisplatte	Klaus-Herrmann- Straße 20 A	Telefon: 03561 53270
Lok-Sportplatz (Nutzung über Verein)	- Sportplatz - Fußballfelder	Gasstraße	Telefon: 03561 3213
Gaststätte „U-Bahn“	Bowlingbahn	Dr.-Külz-Straße 28	Telefon: 03561 2729
Hotel Waldow	- Bowlingbahn - Schwimmbecken	Hinter der Bahn 20	Telefon: 03561 406-0

Anbieter / Einrichtung*	Angebote (beispielhaft)	Ort	Erreichbarkeit
Flex Fitnessoase	<ul style="list-style-type: none"> - Sauna - Reha-Sport - Präventionsangebote (Krankenkassen) - Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik - Yoga – Pilates usw. 	Otto-Nuschke-Straße 9	Telefon: 03561 547347
Bonitas Fitness Guben	<ul style="list-style-type: none"> - Reha-Sport - Präventionsangebote (Krankenkassen) - Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik - Pilates usw. 	Friedrich-Schiller-Straße 24	Telefon: 03561 6840641
Xquisit Fitnessstudio	<ul style="list-style-type: none"> - Stoffwechsel- und Körperfettmessung für eine optimale Trainingsanalyse - Zirkeltraining - Ernährungsberatung - Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik - Pilates usw. 	Berliner Straße 42	Telefon: 03561 6868048
Praxis für Entspannungs- und Yogatherapie Kerstin Stiebitz	<ul style="list-style-type: none"> - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training - Achtsamkeitstraining - Stressmanagement - Workshops 	Kaltenborner Straße 53	Telefon: 176 50991805

* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Weitere Vereine wie Angelsport, Radsport usw. können über den Fachbereich IV der Stadtverwaltung Guben erfragt werden unter Telefon: 03561 68711431, Frau Liese.



PLASTINARIUM
in Guben

FREITAG BIS SONNTAG
10–18 UHR (letzter Einlass 16 Uhr)
Tel: 03561–54 74 382
Uferstraße 22, 03172 Guben



Tag des Ehrenamtes 2019 © Stadt Guben

3.4 Ehrenamtliches Engagement

Senior*innen stellen einerseits eine große Gruppe der ehrenamtlich Tätigen dar und sind andererseits eine der größten Gruppen der Empfänger von ehrenamtlich geleisteter Arbeit. Es gibt viele Möglichkeiten, entsprechend den Interessen und Neigungen aktiv zu werden. Senior*innen können ihre Hobbys, wie z. B. Basteln, Malen, Wandern, Singen und sportlichen Aktivitäten anderen nahe bringen. Auch in sozialen Bereichen und Netzwerken gibt es hier ein großes Betätigungsfeld zum Beispiel in der

Freiwilligenagentur Guben und Umgebung

Haus der Familie e. V.

Friedrich-Schiller-Straße 16 b

Telefon: 03561 559872

E-Mail: freiwilligenagentur@haus-der-familie-guben.de

Nähere Informationen zu ehrenamtlichen Tätigkeiten gibt es im Rathaus, beim Seniorenbeirat sowie bei den zahlreichen Vereinen und Verbänden der Stadt Guben.



© Ingo Bartussek / Fotolia

4. Wohnen im Alter

4.1 Altersgerechtes Wohnen

Guben bietet viele Möglichkeiten für ein altersgerechtes und barrierefreies Wohnen, betreutes Wohnen sowie vier Altenpflegeheime.

In fast allen Stadtteilen werden altersgerechte Wohnungen angeboten. Sie sind zum Teil barrierearm oder barrierefrei, mit Fahrstühlen oder Auffahrampen ausgestattet. Im Einzelfall sind Umbauarbeiten in Wohnungen durch die Vermieter möglich. Näheres ist bei den einzelnen Wohnungsunternehmen zu erfragen. Bezüglich Kostenbeihilfen für notwendige Umbauten bei körperlichen Behinderungen gibt es auch Informationen bei den Krankenkassen / Pflegeversicherungen (bis 4.000 Euro möglich).

Wohnungsanpassung kann sein:

- ◆ kleinere Alltagserleichterungen (z. B. niedrigere Fenstergriffe für Rollstuhlfahrer*innen, Erhöhung des Bettes)
- ◆ Einbau / Anbau technischer Hilfen (Haltegriffe, Stützen)
- ◆ Beseitigung von Mängeln in der Ausstattung (Bad, WC, Heizung)
- ◆ Reorganisation der Wohnung oder des Hauses (Wohnungsverkleinerung, Stockwerktausch)
- ◆ Beseitigung von Barrieren (z. B. Einbau eines Treppenlifts, Verbreiterung von Türen, bodengleiche Dusche, Herausnahme von Schwellen)

und wird finanziell unterstützt von den Pflegekassen.

Konkrete Auskünfte über altersgerechtes und barrierefreies Wohnen erhalten Sie unter anderem bei:

Gubener Wohnungsbaugenossenschaft – GWG – eG
 Geschäftsstelle – Kaltenborner Straße 58, 03172 Guben
 Telefon: 03561 43870
 Fax: 03561 66613
 E-Mail: info@gwg-guben.de
www.gwg-guben.de

Sprechzeiten:

Montag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
 Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch: nach Vereinbarung
 Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
 Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

◆ Ihre Ansprechpartnerinnen bei GWG eG:

Frau Kodz	Telefon: 03561 438732
Frau Janitz	Telefon: 03561 438720



Willkommen zu Hause!



**Sie brauchen
einen Tapeten-
wechsel?**

Wohnangebote unter

www.guwo.de



© Tyler / iStock / Fotolia

BEI UNS SIND SIE
IN GUTEN HÄNDEN

Mit Herz und Hilfe



Altersgerechtes Wohnen

Frau Hoffmann ☎ 03561 500113



Ambulanter Pflegedienst

Frau Schultze ☎ 03561 500570



Seniorenheim

„Rosa Thälmann“

Frau Krüger ☎ 03561 500113



Kurzzeit- und

Verhinderungspflege

Frau Krüger ☎ 03561 500113



Tagespflege

Frau Keller ☎ 03561 500550



GUBENER
SOZIALWERKE

Wir beraten
Sie gern!



Pro Seniore Residenz Deulowitz

Alt Deulowitz 26 · 03172 Guben-Deulowitz · Telefon 03561 546-0
deulowitz@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de

Raum zum Leben

Im Herzen des beschaulichen Örtchens
Deulowitz wartet Ihr neues Zuhause auf Sie.
Wo Sie sich auf sorgenfreies Wohnen und
fürsorgliche Pflege verlassen können.
Und wo aus Begegnung Gemeinschaft wird.

*Herzlich willkommen in der
Pro Seniore Residenz Deulowitz.*



PRO SENIORE



Blick nach Guben © Stadt Guben

Gubener Wohnungsgesellschaft mbH (GuWo GmbH)

Straupitzstraße 4 / 5, 03172 Guben

Telefon: 03561 400-0

Fax: 03561 2239

E-Mail: guwo@guwo.de

www.guwo.de

Sprechzeiten:

Montag: 09.00 – 11.00 Uhr und 12.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 09.00 – 11.00 Uhr und 12.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: nach Vereinbarung

Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr und 12.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr

GuWo GmbH – Service Punkt

Friedrich-Schiller-Straße 16 a

Telefon: 03561 5132451

Sprechzeiten einsehbar auf der Internetseite

www.guwo.de

4.2 Betreutes Wohnen

In Guben ist Betreutes Wohnen möglich. Dabei handelt es sich in erster Linie um altersgerechte Mietwohnungen in Altenpflegeheimen. Grundbetreuungsleistungen werden gekoppelt mit dem Mietvertrag und durch das Altenpflegeheim durchgeführt, aber keine vollständige Pflege realisiert. Weitere Leistungen können durch ambulante Pflegedienste erbracht werden.

Die Wohnungen sind:

- ◆ barrierearm / barrierefrei
- ◆ mit einem Notrufsystem
- ◆ mit einer Grundversorgung (z. B. Hausmeisterdienst, Hausreinigung, Winterdienst, Wäschedienst usw.) ausgestattet.

Für Bewohner des Betreuten Wohnens besteht in der Regel ein Vorbelegungsrecht bei einem evtl. später notwendigen Wechsel in die vollstationäre Pflege.

Betreutes Wohnen im Heim wird in Guben von folgenden Einrichtungen angeboten:

Altenpflegeheim „Rosa Thälmann“

03172 Guben, Am Sandberg 1

Telefon: 03561 500-0

E-Mail: info@gubener-sozialwerke.de

Kapazität: 25 Plätze

Evangelisches Seniorenzentrum

„Herberge zur Heimat“

03172 Guben, Wilkestraße 36

Telefon: 03561 62800-0

E-Mail: esz-guben@lafim.de

Kapazität: 15 Plätze

„Pro Seniore Residenz“ Deulowitz

03172 Guben, OT Deulowitz, Dorfstraße 26

Telefon: 03561 52334

E-Mail: deulowitz@pro-seniore.com

Kapazität: 12 Plätze**Kursana Domizil „Haus Zacharias“**

03172 Guben, Berliner Straße 13

Telefon: 03561 68540

E-Mail: kursana@dusmann.de

Kapazität: 10 Plätze**Für das Betreute Wohnen in den Altenpflegeheimen**

- ◆ „Rosa-Thälmann“
 - ◆ Evangelisches Seniorenzentrum „Herberge zur Heimat“
 - ◆ und „Pro Seniore Residenz“ Deulowitz
- ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Wohnberechtigungsschein (WBS)

Für den Bezug einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung wird ein sogenannter Wohnberechtigungsschein (WBS) benötigt. Der Vermieter darf eine solche Wohnung erst nach Vorlage dieser Bescheinigung überlassen. Einen Antrag auf Ausstellung eines WBS kann jede Person nach Erreichen der Volljährigkeit am Wohnsitz bzw. beabsichtigten Wohnsitz bei der zuständigen Behörde stellen. Der WBS ist abhängig vom Einkommen des antragstellenden Haushaltes und gilt für ein



Jahr. Weitere Informationen und die Antragsvordrucke sind im Bürgerservice der Stadtverwaltung erhältlich (Siehe Punkt 2.3).

Betreutes Wohnen in einer Wohnanlage / Wohngemeinschaft

Betreutes Wohnen mit 21 Wohnungen in einer Wohnanlage ist in den Häusern der Berliner Straße 14 und 15 / 16 möglich. Die Objekte befinden sich in Trägerschaft des Landesausschusses für Innere Mission (LAFIM).

Fabrikantenvillen Berliner Straße 14 und 15 / 16

Telefon: 03561 5480617 oder 03328 4340653

E-Mail: wohnen@lafim.de

Seniorenresidenz Villa Cohn

Alte Poststraße 61, 03172 Guben

Telefon: 0171 779 6571

E-Mail: info@cohn-1860.de

Die Villa ist barrierefrei und verfügt über einen rollstuhlgerechten Aufzug.

Für an Demenz erkrankte Personen betreut die Volkssolidarität Spree-Neiße Sozialdienste gGmbH in den Wohnungen der GWG eG in der Karl-Gander-Straße 3 in Guben zwei Wohngemeinschaften mit einer Kapazität von jeweils sieben Einzelzimmern. Ansprechpartner ist die Sozialstation in der Heinrich-Mann-Straße 39, Telefon: 03561 686348. Die Mietverträge werden mit der GWG eG geschlossen.

4.3 Leben im Alten- und Pflegeheim

Pflegeheime sind Einrichtungen für die vollstationäre Pflege und dienen der Betreuung und Versorgung chronisch kranker und pflegebedürftiger älterer Menschen. In der Stadt Guben stehen folgende Einrichtungen für die Pflege älterer Menschen zur Verfügung.

Gubener Sozialwerke gGmbH – Altenpflegeheim „Rosa Thälmann“

03172 Guben, Am Sandberg 1

Telefon: 03561 5000

Fax: 03561 500114

E-Mail: info@gubener-sozialwerke.de

www.gubener-sozialwerke.de

Kapazität: 76 Plätze

Evangelisches Seniorenzentrum

„Herberge zur Heimat“

Träger: Lafim-Diakonie

03172 Guben, Wilkestraße 36

Telefon: 03561 628000

Fax: 03561 62800199

E-Mail: esz-guben@lafim.de

www.lafim.de

Kapazität: 40 Plätze

Kursana Domizil „Haus Zacharias“

03172 Guben, Berliner Straße 13

Telefon: 03561 68540

Fax: 03561 6854130

E-Mail: kursana-guben@dussmann.de

www.kursana.de

Kapazität: 109 Plätze

Pro-Seniore-Residenz“

03172 Guben, OT Deulowitz, Dorfstraße 26

Telefon: 03561 5460

Fax: 03561 546110

E-Mail: deulowitz@pro-seniore.com

www.pro-seniore.de

Kapazität: 44 Plätze

HINWEISE

zur Aufnahme in ein Alten- und Pflegeheim:
Ausführliche Informationen zur Aufnahme in eine stationäre Einrichtung erhalten Sie bei den Geschäfts- und Dienststellen der Pflegekassen oder durch die Mitarbeiter*innen der Heime.

4.4 Neutrale Pflegeberatung und Koordination

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Spree-Neiße mit Sitz in Forst berät Sie individuell und kostenlos zu allen Fragen rund um das Thema Pflege und bietet auch Themennachmittage in Guben an.

Sprechzeiten:

Dienstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Kreishaus

03149 Forst, Heinrich-Heine-Straße 1

Telefon: 03562 98615098 / 99

5. Persönliche Hilfen und Versorgungsleistungen

5.1 Gesundheitliche Versorgung

Ambulante Versorgung

Zur Versorgung der Bevölkerung stehen in der Stadt Guben zahlreiche und Ärzte*innen zur Verfügung.

Eine konkrete Übersicht der einzelnen Arztpraxen finden Sie im Flyer „Medizinische Versorgung“ im Bürgerservice oder auf www.guben.de unter Leben & Wohnen / Soziales.

Teilstationäre Einrichtungen – Tageskliniken

Psychiatrische Tagesklinik Guben

(Betreiber Krankenhaus Spremberg GmbH)

Am Gehege 1 a

Telefon: 03561 549010

Geriatrische Tagesklinik

(Betreiber Städtisches Krankenhaus Eisenhüttenstadt GmbH)

Naëmi-Wilke-Stift, Dr. Ayrer-Straße 1 – 4

Telefon: 03561 5480655

Stationäre Versorgung

Die stationäre medizinische Versorgung leistet in Guben das Naëmi-Wilke-Stift. Dieses moderne Krankenhaus mit insgesamt 151 Planbetten verfügt über leistungsfähige Abteilungen für:

- ◆ die Innere Medizin
- ◆ die Chirurgie und
- ◆ die Orthopädie

Darüber hinaus bietet die Medizinische Einrichtungsgesellschaft (MEG) im Naëmi-Wilke-Stift Leistungen auf den Gebieten der Ergotherapie, Physiotherapie und

Logopädische Praxis *petra böhme* ●●●

Berliner Straße 31 · 03172 Guben

Telefon 03561 | 55 95 110

Fax 03561 | 55 95 111

Mobil 01 52 | 05 686 922

kontakt@logopaedie-guben.de

www.logopaedie-guben.de



Naëmi-Wilke-Stift Guben © Stadt Guben

Logopädie an. Das Krankenhaus verfügt über eine Notfallambulanz, eine Radiologie, eine Sozialstation der Diakonie mit ambulanten Pflegeangeboten inklusive des Angebotes spezieller ambulanter Palliativpflege sowie eine Erziehungs-, Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatungsstelle.

Naëmi-Wilke-Stift Guben

03172 Guben, Dr.-Ayrer-Straße 1 – 4

Telefon: 03561 403-0

Fax: 03561 403-225

E-Mail: info@naemi-wilke-stift.de

www.naemi-wilke-stift.de

Bildungszentrum

Ansprechpartnerin: Frau Y. Hiob

03172 Guben, Dr.-Ayrer-Straße 1 – 4

Telefon: 03561 403 201 und 206, Fax: 03561 403 204

E-Mail: schule@naemi-wilke-stift.de

In Kooperation mit der AOK werden kostenlose Pflegekurse für Pflegenden Angehörige angeboten.

5.2 Mobilität

Mobilitätsdienste des ÖPNV:

Deutsche Bahn AG – Bahnhof Guben

Fahrkartenausgabe Guben

(privates Unternehmen – Frau Blonk-Nowusch)

03172 Guben, Bahnhofsstraße 9 / 10

Telefon: 03561 500770

Anmeldung für den Mobilitätsdienst über

Telefon: 01805 512512 oder über

E-Mail: msz@deutschebahn.com

DB Regio Bus Ost GmbH

03172 Guben, Dubrauweg 47

Telefon: 0800 2992299

E-Mail: spreeneissebus@deutschebahn.com

Sonstige Mobilitätsdienste:

Deutsches Rotes Kreuz – Fahrdienst

03172 Guben, Kaltenborner Straße 96

Telefon: 03561 6281110

Taxi- und Mietwagenunternehmen Dudek

03172 Guben, Birkenweg 12

Telefon: 03561 53086

Krankenfahrten Maik Goebel

03172 Guben, Flemmingstraße 12

Telefon: 03561 52288 oder 0800 0052288

Taxiunternehmen und Krankenfahrten David Sommer

03172 Guben, Am Wasserwerk 3

Telefon: 03561 519520

5.3 Apotheken

- ◆ Alexander-Tschirch-Apotheke,
Karl-Marx-Straße 52 / 54
Telefon: 03561 2387
- ◆ Fuchs-Apotheke, Klaus-Herrmann-Straße 19
Telefon: 03561 52062
- ◆ Neißer-Apotheke, Berliner Straße 13
Telefon: 03561 43891 / 49215
- ◆ Schiller-Apotheke, Friedrich-Schiller-Straße 5 d
Telefon: 03561 540727
- ◆ Stadt-Apotheke, Berliner Straße 43 / 44
Telefon: 03561 2430

5.4 Hilfen im hauswirtschaftlichen und sozialen Bereich, Pflege

Diese Hilfe wird teilweise ehrenamtlich von sozialen Vereinen und Wohlfahrtsverbänden, insbesondere aber von ambulanten sozialen Diensten angeboten. Das Angebot richtet sich an Personen, die aufgrund eines körperlich chronischen Leidens oder aufgrund psychischer Erkrankung Hilfe benötigen.

Häusliche Krankenpflege

Dort, wo Familienangehörige oder Nachbarn einen älteren, kranken oder behinderten Menschen nicht mehr im ausreichendem Maße helfen können, übernehmen die Mitarbeiter der sozialen und medizinischen Dienste die Arbeit. Der Einsatz dieser sozialen Dienste erfolgt aufgrund ärztlicher Verordnung. Es gibt eine zeitlich begrenzte Verpflichtung der Krankenkassen zur Übernahme der pflegerischen Leistungen. Versicherte erhalten dann häusliche Krankenpflege einschließlich der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz / Pflegestärkungsgesetz

Erfahrene Mitarbeiter*innen übernehmen Pflegeleistungen, hauswirtschaftliche Aufgaben und Begleitung, Urlaubs- und Behindertenpflege, Beratung zur Kurzzeitpflege, Pflegeberatungseinsätze bei Pflegegeldempfängern (Kurse zur häuslichen Betreuung von Pflegebedürftigen auch durch Krankenkassen und Vereine / Wohlfahrtsverbände), individuelle Beratung in der häuslichen Umgebung.

Ein Schwerpunkt der Arbeit der Pflegedienste ist auch die Unterstützung von pflegenden Angehörigen, deren Situation oft problematisch ist. Die Finanzierung wird gemäß des Pflegegrades durch die Pflegeversicherung der jeweiligen Krankenkasse vorgenommen. Informationen zu Art und Höhe von Leistungen bekommen Sie u. a. bei den Sozialstationen und Pflegediensten, Krankenkassen oder auch im Internet unter www.bmg.bund.de bzw. unter www.pflegeverantwortung.de.

Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Seit Januar 2017 haben alle Pflegebedürftigen der Pflegegrade 1 bis 5 bei häuslicher Pflege einen Anspruch auf Entlastungsleistungen (§ 45b SGB XI). Den Entlastungsbetrag von 125 Euro monatlich gibt es zusätzlich zu anderen Leistungen der Pflegeversicherung. Er dient dazu, Pflegende zu entlasten, sowie die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit der Pflegebedürftigen bei der Gestaltung ihres Alltags zu fördern.

Anbieter in Guben:

- ◆ Sozialstationen/ Pflegedienste
- ◆ Tagespflegen
- ◆ ESZ Herberge zur Heimat

Wenden Sie sich bei Bedarf an folgende Einrichtungen der Stadt:

Gubener Sozialwerke gGmbH – Altenpflegeheim „Rosa Thälmann“

03172 Guben, Am Sandberg 1

Telefon: 03561 500-0, Fax: 03561 500-114

E-Mail: info@gubener-sozialwerke.de

Kursana Domizil Guben

03172 Guben, Berliner Straße 13
 Telefon: 03561 6854-0, Fax: 03561 6854-130
 E-Mail: kursana-guben@dussmann.de

„Pro-Seniore-Residenz“

03172 Guben, OT Deulowitz, Dorfstraße 26
 Telefon: 03561 5460, Fax: 03561 546110
 E-Mail: deulowitz@pro-seniore.com

Tagespflege

Die Tageseinrichtungen bieten für die Betroffenen und deren Angehörige eine Alternative zum Heim. Tagespflegeeinrichtungen sind in der Regel von Montag bis Freitag geöffnet. Diese Einrichtungen tragen im Wesentlichen dazu bei, Pflegebedürftigen den Verbleib in ihrer Wohnung möglichst lange zu erhalten. Neben der Pflege und der Versorgung werden gezielt therapeutische Maßnahmen angeboten. Durch die außer Haus Versorgung des Pflegebedürftigen am Tage, werden die Angehörigen zeitweise von den Aufgaben entlastet.

Tagespflegeeinrichtungen in Guben:

Gubener Sozialwerke gGmbH

03172 Guben, Am Sandberg 1
 Telefon: 03561 500550, Fax: 03561 500114
 E-Mail: info@gubener-sozialwerke.de

Tagespflege „Lebensräume Villa Guben“ (Lafim Diakonie)

03172 Guben, Berliner Straße 14
 Telefon: 03561 5480738, Fax: 03561 5480791
 E-Mail: tp-guben@lafim.de

Tagesbetreuung Wunderlich am Stadtpark

03172 Guben, Deulowitzer Straße 33
 Telefon: 03561 5196622
 E-Mail: tagesbetreuung-wunderlich@freenet.de

AWO Tagespflege „Am Neumarkt“

03172 Guben, Klaus-Herrmann-Straße 22
 Telefon: 03561 6858312, Fax: 03561 6858319
 E-Mail: tagespflege.guben@awo-bb-sued.de

Sozialstationen / ambulante Pflegedienste

Menschen, die pflegebedürftig sind, werden in der Regel lieber in den eigenen vier Wänden betreut. Eine gute Alternative zu stationären Pflegeheimen sind ambulante Pflegedienste. Diese erfüllen verschiedene Aufgaben. Durch den Einsatz von ambulanten Pflegediensten haben alte und chronisch kranke Menschen die Möglichkeit, in ihrer vertrauten Umgebung bleiben zu können. Die Grundkosten für die ambulante Pflege werden ebenso wie bei der stationären Pflege von den Pflege- und Krankenkassen übernommen. Zum Umfang von Pflegediensten gehören vor allem Grundpflege, Krankenpflege, psychiatrische Hilfe, Haushaltshilfe und Hauswirtschaft. Das Maß dieser häuslichen Pflege wird dabei von der zu pflegenden Person oder dessen Angehörigen bestimmt. Zu den wichtigsten Zielen der ambulanten Pflegedienste gehören die Versorgung eines Pflegebedürftigen in dessen gewohnter Umgebung, die Erhaltung oder Verbesserung der Lebens- und Gesundheitssituation sowie die Verkürzung oder Vermeidung von Aufenthalten in Heimen oder Krankenhäusern. Nebenbei werden von ambulanten Pflegediensten auch bestimmte Wahl- oder Serviceleistungen angeboten. Dazu zählen z. B. die Vermittlung von Essen auf Rädern, kosmetische Leistungen oder die Versorgung von Haustieren oder Pflanzen, für den Fall, dass der Pflegebedürftige ins Krankenhaus muss.

Sozialstationen / ambulante Pflegedienste in Guben:

Diakonie-Sozialstation

Naëmi-Wilke-Stift

03172 Guben, Dr.-Ayrer-Straße 1 – 4
 Telefon: 03561 403157, Fax: 03561 403225
 E-Mail: sozialstation@naemi-wilke-stift.de

Gubener Sozialwerke gGmbH – Ambulanter Pflegedienst

03172 Guben, Am Sandberg 1
 Telefon: 03561 500570, Fax: 03561 500114
 E-Mail: info@gubener-sozialwerke.de

Ambulanter Pflegedienst Schwester Martina

03172 Guben, Deulowitzer Straße 50
 Telefon: 03561 548413 oder
 Mobil: 0175 4168409, Fax: 03561 548414
 E-Mail: apd-martinasperling@gmx.de

AWO Sozialstation Guben

03172 Guben, Platanenstraße 5
 Telefon: 03561 53173, Fax: 03561 553141
 E-Mail: sozialstation-guben@awo-bb-sued.de

Pflegedienst und Begegnungszentrum Hagen Wunderlich

Berliner Straße 11
 Telefon: 03561 66436, Fax: 03561 432684
 Mobil-Notruf: 0152 22718445

Volkssolidarität Spree-Neiße, Sozialdienste gGmbH

03172 Guben, Heinrich-Mann-Straße 39
 Telefon: 03561 686348, Fax: 03561 546818
 E-Mail: pdl-sst-guben@volkssolidaritaet.de

5.5 Hausnotruf

In Verbindung mit einer gewöhnlichen Telefonanlage können Senior*innen in Notfällen über einen Hausnotruf Hilfe herbeirufen. Personen, die alleine in ihrer Wohnung leben und plötzlich Hilfe benötigen, etwa bei einem Sturz oder einem Herzanfall, können über einen mobilen Notrufknopf, den sie am Körper tragen – z. B. an einem Armband oder an einer Kette – einen Notruf auslösen. Auf diese Weise wird die Leitstelle eines Wohlfahrtsverbandes wie z. B. Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Johanniter, Malteser oder auch eines privaten Anbieters alarmiert.

Nähere Informationen bietet die Internetseite www.pflegeverantwortung.de.



5.6 Essen auf Rädern / Mittagstisch

Vieles fällt im Alter schwer, das Einkaufen, das Kochen, der Hausputz usw. Eine Erleichterung kann die Versorgung mit dem „Essen auf Rädern“ sein. Natürlich ist auch eine vorübergehende Essenversorgung z. B. bei Krankheit möglich.

Anbieter / Ansprechpartner in Guben sind:

Gubener Sozialwerke gGmbH

03172 Guben, Am Sandberg 1
 Telefon: 03561 500301 oder 500302, Fax: 03561 500114

Naëmi-Wilke-Stift Guben

03172 Guben, Dr.-Ayrer-Straße 1 – 4
 Telefon: 03561 403164, Fax: 03561 403169

6. Renten, Rechtsberatung, soziale Hilfen und Vergünstigungen

6.1 Gesetzliche Rentenversicherung

Die Deutsche Rentenversicherung bietet ganz unterschiedliche Serviceeinrichtungen, über die man sich zum Beispiel auf der Internetseite www.deutsche-rentenversicherung.de informieren kann. Dazu gehören u. a. Formulare, Anträge, Informationen zu allen Themen rund um den Rentenbeginn, die Rentenhöhe, Rehabilitationsmaßnahmen, das Renteneintrittsalter, das eigene Rentenkonto usw. Darüber hinaus werden Adress- und Kontaktmöglichkeiten zu Versicherungssältesten, zur Rentenberatung und zu weiteren rentenrelevanten Beratungsstellen aufgeführt.

Auskunft- und Beratungsstelle Guben

Gasstraße 4, 03172 Guben

Telefon: 0355 4789-0

Fax: 0355 4789-100

Sprechzeiten:

Montag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Freitag: 08.00 – 13.00 Uhr

Für alle Öffnungstage gilt, dass Beratungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich sind.

Kostenloses Servicetelefon 0800 100048025

(für allgemeine Auskünfte)

Auskunft- und Beratungsstelle Cottbus

Thiemstraße 125, 03050 Cottbus

Telefon: 0355 47890

Fax: 0355 4789100

Sprechzeiten:

Montag: 08.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 08.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 08.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 08.00 – 13.00 Uhr

6.2 Vollmachten

In jüngeren Jahren wird allzu oft verdrängt, dass Krankheiten und Unfälle in unser Dasein eingreifen können und dann vielerlei Probleme bereiten. Bei ungenügender Vorsorge erweisen sich derartige Situationen oft als bedrohlich. In der Rechtsprechung wurden in den letzten Jahren Möglichkeiten geschaffen, die jeder für seine persönliche Vorsorge in Anspruch nehmen kann bzw. nehmen sollte.

Hierbei handelt es sich um die sogenannte Vorsorgevollmacht, die Betreuungsverfügung und die Patientenverfügung.

HINWEIS:

Auch Ehegatten oder Kinder können nur mit Vollmacht für den Betroffenen eintreten.

- ◆ Mit der **Vorsorgevollmacht** kann man einer anderen Person die Wahrnehmung einzelner oder aller Angelegenheiten für den Fall übertragen, dass man die Fähigkeit selbst zu entscheiden einbüßt. Der Bevollmächtigte kann dann handeln, ohne dass es weiterer Maßnahmen bedarf. Das Gericht wird nur eingeschaltet, wenn es zur Kontrolle des Bevollmächtigten erforderlich ist. Die Vorsorgevollmacht ermöglicht so ein hohes Maß an Eigenverantwortlichkeit.
- ◆ Mit der **Betreuungsverfügung** kann jeder schon im Voraus festlegen, wen das Gericht als Betreuer bestellen soll, wenn es ohne rechtliche Betreuung nicht mehr weitergeht. Genauso kann bestimmt werden, wer auf keinen Fall als Betreuer in Frage kommt. Möglich sind auch inhaltliche Vorgaben für den Betreuer, etwa welche Wünsche und Gewohnheiten respektiert werden sollen oder ob im Pflegefall eine Betreuung zu Hause oder im Pflegeheim gewünscht wird.
- ◆ In der **Patientenverfügung** kann man vorab über das Ob und das Wie medizinischer Maßnahmen entscheiden. Wer nicht möchte, dass andere über die medizinische Behandlung entscheiden, wenn man selbst dazu nicht mehr in der Lage ist, kann durch Patientenverfügung festlegen, ob bei konkret beschriebenen Krankheitszuständen bestimmte medizinische Maßnahmen gewünscht oder nicht gewünscht sind. Dank einer fraktionsübergreifend unterstützten Initiative ist die Patientenverfügung seit September 2009 gesetzlich verankert.

HINWEIS:

Die Ausgestaltung der Patientenverfügung sollte mit einem Arzt/Hausarzt besprochen und von diesem unterschrieben werden.



Blick vom Stadtpark in die Obersprucke © Stadt Guben

Grundsätzliches

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sollen keine Regelungen enthalten, die den Erbfall betreffen. Eine notarielle Beglaubigung der Dokumente wird empfohlen.

Notar

Beate Niendorf
 03172 Guben, Berliner Straße 12
 Telefon: 03561 3188, Fax: 03561 3288

Für eine Vorsorgevollmacht und eine Betreuungsverfügung stellt das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz über das Internet unter www.bmjv.de Formulare zur Verfügung und gibt nähere Hinweise in der Broschüre „Betreuungsrecht“. Die Broschüre erläutert auch, unter welchen Voraussetzungen eine Betreuung angeordnet wird, wie sie sich auswirkt, welche Aufgaben ein Betreuer hat und wie seine Tätigkeit in persönlichen und vermögensrechtlichen Angelegenheiten aussieht. Über die Patientenverfügung informiert eine weitere Broschüre, die auch Empfehlungen für die Formulierung der individuellen Entscheidung enthält. Der Betreuungsverein im Haus der Familie Guben e. V. informiert und berät kostenlos zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e. V.
Betreuungsstelle Guben
 03172 Guben, Mittelstraße 17
 Telefon: 03561 6829050, Fax: 03561 9829051
 E-Mail: guben@lebenshilfe-betreuungsverein.de

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
 Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.
 Berline Straße 15 / 16, 03172 Guben
 Telefon: 03561 548757

6.3 Soziale Hilfen, Vergünstigungen

Jeder Mensch kann in die Situation geraten, dass seine finanziellen Mittel nicht mehr zur Bestreitung seines Lebensunterhaltes ausreichen. Es ist festgeschrieben, dass jeder Bürger einen Rechtsanspruch auf staatliche Hilfe hat.

Beratung und Hilfe bieten Ihnen:
Stadtverwaltung Guben – Bürgerservice → Siehe P. 2. 3
Stadt Guben, Fachbereich IV Sozialmanagement
 03172 Guben, Gasstraße 4
 Telefon: 03561 6871-1442
 Fax: 03561 4930

Sprechzeiten:
 Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Landkreis Spree-Neiße, Sozialamt
 03149 Forst, Heinrich-Heine-Straße 1
 Telefon: 03562 9861-5066 oder 5059
 Fax: 03562 9861-50 88
 E-Mail: sozialamt@lkspn.de

Sprechzeiten:
 Dienstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Landkreis Spree-Neiße, Sozialamt
Außenstelle Guben, Zi. 111
 03172 Guben, Gasstraße 4
 Telefon: 03561 68713303

Sprechzeiten:
 jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat:
 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Sozialhilfe, Grundsicherung

Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht.

Anspruch auf Leistungen nach dem SGB XII besteht insbesondere bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit, Erwerbsminderung und im Alter. Das SGB XII umfasst die nachstehenden Leistungsbereiche:

- ◆ Hilfe zum Lebensunterhalt
- ◆ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- ◆ Hilfen zur Gesundheit
- ◆ Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- ◆ Hilfe zur Pflege
- ◆ Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- ◆ Hilfe in anderen Lebenslagen

Die möglichen Leistungen richten sich jeweils nach der Besonderheit des Einzelfalls.

Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten. Gewährt wird es als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers, als Lastenzuschuss dem Besitzer eines Hauses oder einer Eigentumswohnung. Wohngeld wird auch für Bewohner von Alten- und Pflegeheimen gewährt. Ob und in welcher Höhe Wohngeld gezahlt wird, richtet sich nach der Höhe des Familieneinkommens und der Wohnsituation. Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt. Die Bearbeitung von Wohngeldanträgen erfolgt im Bürgerservice der Stadt Guben. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen und die Antragsvordrucke. Die Anträge sind ebenfalls über die Homepage der Stadt Guben unter www.guben.de verfügbar.

Rundfunkbeitrag – Befreiung

Beantragung einer Befreiung oder Ermäßigung:

Wer bestimmte Voraussetzungen erfüllt, kann sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen oder eine Ermäßigung beantragen. Informationen dazu sowie das entsprechende Formular gibt es unter www.rundfunkbeitrag.de aber auch im Bürgerservice der Stadt Guben. Der ausgefüllte Antrag muss postalisch zusammen mit dem passenden Nachweis an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio, 50656 Köln gesendet werden.

Kontaktadresse für die Region Brandenburg:

Rundfunk Berlin-Brandenburg

ARD – ZDF – Deutschlandradio | Beitragsservice RBB

14057 Berlin, Masurenallee 8 – 14

Telefon: 01806 9995555, Fax: 01806 99955505

E-Mail: beitragsservice@rbb-online.de

www.rbb-online.de

6.4 Beantragung von Schwerbehindertenausweisen

Auskünfte, Beratung und Anträge erhalten Sie:

Stadtverwaltung Guben – Service-Center

→ Siehe P. 2. 3

Stadt Guben – Gleichstellungs- und Behindertenbeauftragte

03172 Guben, Gasstraße 4

Telefon: 03561 6870

Sprechzeiten:

Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Landesamt für Soziales und Versorgung (LASV)

Landesamt für Soziales und Versorgung

Standort Cottbus

03048 Cottbus, Lipezker Straße 45, Haus 6

(03001 Cottbus, Postfach 100123)

Servicetelefon: 0355 2893-800

E-Mail: post@lasv.brandenburg.de

Sprechzeiten:

Montag: 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag: 09.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 16.00 Uhr

Erreichbarkeit Servicetelefon:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 08.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

7. Trauerfall / Bestattungswesen

7.1 Trauerfall

Tritt der Tod zu Hause ein sind viele Formalitäten zu regeln. Der vom Arzt ausgestellte Totenschein wird in der Regel vom beauftragten Bestatter, zur Beurkundung an das Standesamt, übergeben.

Weiterhin sind folgende Dokumente vorzulegen:

- ◆ die Geburtsurkunde des Verstorbenen (Familienbuch)
- ◆ die Heiratsurkunde (Familienbuch)
- ◆ der Personalausweis bzw. der Reisepass
- ◆ gegebenenfalls die Sterbeurkunde des Ehegatten
- ◆ der eigene Ausweis
- ◆ Krankenkassenkarte

Die aufgeführten Dokumente können auch dem Bestattungsunternehmen übergeben werden. Dieses erledigt dann alle Formalitäten und übernimmt in der Regel – wenn der Wunsch besteht – weitere Dienstleistungen, wie Änderungsanzeigen bei der Renten- und Lebensversicherung, der Krankenkasse etc.

Bewohnte der / die Verstorbene eine Mietwohnung, wird das Mietverhältnis nicht automatisch beendet. Die Erben bzw. Angehörigen kündigen das Mietverhältnis unter Einhaltung der gesetzlichen Frist. Die Wohnung ist aufzulösen und dem Vermieter ordnungsgemäß mit Übergabeprotokoll zu übergeben. Anschließend wird die Wohnung vom Vermieter übernommen. Damit die Angehörigen im Notfall wichtige Urkunden und Papiere sofort finden, ist die Anlegung einer Dokumentenmappe zu empfehlen.

7.2 Bestattungen

Wird eine Bestattung auf einem der Gubener Friedhöfe gewünscht sind die erforderlichen Formalitäten über folgende Kontaktadresse abzustimmen:

Stadt Guben – Fachbereich III, Frau Conrad
 03172 Guben, Gasstraße 4
 Telefon: 03561 68711331
 Fax: 03561 68714930
 E-Mail: conrad.c@guben.de

Bestattungen
 „Haus des Abschieds“

— verständnisvoll helfen —



„Auferstehung ist unser Glaube,
 Wiedersehen unsere Hoffnung,
 Gedenken unsere Liebe.“ *Augustinus*



Trauerredner
Seelsorger
T. Henkel

Flemmingstr. 1c • 03172 Guben
 Telefon: 0 35 61 / 6 86 95 10 (24h erreichbar)
 www.hausdesabschieds.net
 Vorsorge – Bestattung – Trauerbegleitung

Bestattungshaus Schade

Inhaberin Elfi Schade
 Mitglied des Bundesverbandes des Deutschen Bestattungsgewerbes



Geschäftsstelle: Guben · Grünstraße 64
ständige Bereitschaft ☎ 0 35 61 / 27 73
 Fax: 0 35 61 / 27 75
 E-Mail: bestattungshaus.schade@t-online.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

- ◆ Weitere Informationen finden Sie u. a. im Bürgerservice im „Ratgeber für den Trauerfall“.

7.3 Friedhöfe

- ◆ Waldfriedhof, Waldfriedhof 1 a
- ◆ Westfriedhof, Bethanienstraße 10
- ◆ Friedhof OT Schlagsdorf, Zum Sportplatz 3 b
- ◆ Friedhof OT Deulowitz, Alt Deulowitz 50
- ◆ Friedhof OT Kaltenborn, Dorfstraße 35
- ◆ Friedhof OT Groß Breesen, Am Weinberg 10 b
- ◆ Friedhof OT Bresinchen
03172 Guben, OT Bresinchen – Neuzeller Straße
- ◆ Friedhof Reichenbach, Dubrauweg 7

- ◆ Friedhof Kirche Groß Breesen, 03172 Guben
OT Groß Breesen – Groß-Breesener Straße
(kein städtischer Friedhof – Kontakt:
KG Region Guben, Telefon: 03561 431200

7.4 Bestattungsunternehmen

- ◆ **Bestattungsinstitut Schade**
03172 Guben, Grünstraße 64
Telefon: 03561 2773
- ◆ **Bartsch & Pfeiffer Bestattungen**
03172 Guben, Am Waldfriedhof 2
Telefon: 03561 2601
- ◆ **„Haus des Abschieds“**
03172 Guben, Flemmingsstraße 1 c
Telefon: 03561 6869510



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205

Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Stadt Guben
Gasstraße 4, 03172 Guben

Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Stadt Guben, Gasstraße 4, 03172 Guben
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos / Abbildungen:

Titelseite: Naëmi-Wilke-Stift, WBN-OSN (Foto groß); Stadt Guben (Fotos unten);
goodluz / stock.adobe.com (rundes Foto); Rückseite: © Günther Minack, Stadt Guben (Fotos unten);
Foto Bürgermeister: RINGFOTO.HENTZSCHELs.de
Weitere Quellangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt.

03172057 / 2. Auflage / 2020

Druck:

mediaprint solutions GmbH
Eggerstraße 28
33100 Paderborn

Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Altenpflege

- LAFIM-Diakonie für Menschen im Alter gGmbH
Evang. Seniorenzentrum 6

Ausstellungen und Messen

- Gubener Plastinate GmbH 11

Automobile

- Autohaus Ruprecht GmbH U3

Bestattungsinstitut

- Haus des Abschieds 27
- Bestattungshaus SCHADE 27

Energieversorgung

- Energieversorgung Guben GmbH 4

Kabelnetzbetreiber

- tv-netz gesellschaft mbh guben U3

Logopädie

- Logopädische Praxis Petra Böhme 18

Pflegezentrum

- Pflegezentrum Wunderlich GmbH 6

Seniorenheim

- Pro Seniore Residenz Deulowitz 14
- Gubener Sozialwerke gGmbH 14

Straßenreinigung

- SWG Städtische Werke Guben GmbH 4

Tagespflege

- LAFIM-Diakonie für Menschen im Alter gGmbH
Tagespflege Villa Guben 6

Wohnungsunternehmen

- Gubener Wohnungsgesellschaft mbH 14

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de

U = Umschlagseite

Ihr Kabelanschluss kann mehr!

tv-netz
gesellschaft mbh guben

**FERNSEHEN
INTERNET
TELEFONIE**

Kirchstraße 22
03172 Guben

Informationen erhalten Sie unter
fon: 03561 22 82
www.guben.tv

IHR
ANSPRECH-
PARTNER
DIREKT
VOR ORT

Volkswagen Economy Service

RUPRECHT

Cottbuser Str. 12c • 03185 Peitz
Tel. (035601) 292-0

Wir halten Sie mobil:

- Hol- und/oder Bringe-Service
- Werkstatt-Ersatzwagen

RUPRECHT



Autohaus RUPRECHT GmbH
Forster Str. 11 • 03172 Guben • Tel. (03561) 43770

